



GRUPO DE MONTAÑA "EL CIVILU"

C/ Indalecio Prieto, n.º 1 bajo

33010 – OVIEDO

Tlfno.: 985.220.099 - 684.615.639

<http://civilu.wordpress.com> e-mail: gmcivilu18@gmail.com

29 DE ABRIL DE 2024

ALTO DE LA COBERTORIA (1.123 m) – PICO GAMONITEIRO (1.721 m) – ERMITA DE ALBA (1.241 m) – SALCEDO (773 m) – BÁRZANA (469 m)

| DISTANCIA | DESNIVEL ACUMULADO + | DESNIVEL ACUMULADO - | DURACIÓN |
|-----------|----------------------|----------------------|-------------|
| 18 Km | + 880 m | - 1.600 m | 8 y ½ horas |

Ruta larga la de hoy en la que saldremos del alto de la Cobertoria para tomar por la pista que asciende hacia el Prau Llaguezos, donde hay inventariados varios túmulos funerarios y que hoy es más conocido por albergar la Fiesta del Corderu, donde se acude a comer el tradicional corderu a la estaca. La pista asciende por entre camperas con fuerte pendiente hasta alcanzar una llanada donde se ubica una cabaña. Allí muere, pero por encima de ésta continúa un marcado sendero que desciende hacia la Cochá el Fresno, la collada del Fresno, donde saldremos a la carretera que sube hacia el Gamoniteiro, y por donde cruza el sendero del GR-106 "Ruta de San Melchor".

La carretera sube hacia un collado superior, la Cocha'l Mediu para luego continuar subiendo a media ladera, con tendencia a la derecha y acceder así a la Vega los Veneros, donde se localiza una pequeña laguna. Desde este punto podemos seguir por la carretera hasta las instalaciones situadas en la cumbre del Gamoniteiro, o podemos ahorrar asfalto subiendo a la derecha por el fondo de una corta vaguada que nos aúpa al cordal de Peña Podre. Podemos así pasar por las cumbres de La Bobia y Pozalón, sencillas y de buenas vistas para dejarnos caer tras la última de ellas al fondo de la vega que se forma bajo Peña Podre y por la que avanzamos para ascender finalmente la ladera sur del Gamoniteiro hasta su cumbre. De una u otra forma alcanzaremos el techo de la Sierra del Aramo, que obviando los edificios allí levantados, nos hará disfrutar de las espectaculares vistas que ofrece.

Desde cumbre descendemos por la pista que baja por su ladera norte, dejando a la derecha el lago la Cueva, asentado al pie de la cara norte del Gamoniteiro. Al este se abre la Cruz del Fresno, la collada que da salida a ésta vega hacia las Morteras de Salcedo, los amplios pastizales ubicados en un plano inferior. Bajamos por el centro de la vaguada hasta dar con la pista que desciende hacia el sur, cortando la ladera del Cantu les Quintes para girar después a la derecha y seguir con orientación oeste, enlazando con el sendero del GR-106 "Ruta de San Melchor".

La pista recorre el pequeño cordal, dejando la modesta cumbre del Picu Cuervu a la derecha para llegar a las cabañas de La Tellera. Desde estas cabañas podemos tomar la senda que nos conduce a la Ermita de Alba (que no "del" Alba) con sus tres cruces asomándose al valle de Quirós, e incluso coronar la siempre guapa cumbre del Pico de Alba. De regreso a La Tellera descendemos hacia las cabañas inferiores y, obviando la carretera, tomamos a la derecha por el viejo camino que desciende de forma rectilínea, con mayor pendiente, pero más corto. Cuando alcancemos nuevamente la carretera, la cruzamos para seguir nuevamente por el viejo camino. Éste desciende por medio de una zona arbolada para luego girar a la derecha y ya con menor pendiente acabar por alcanzar el pueblo de Salcedo.

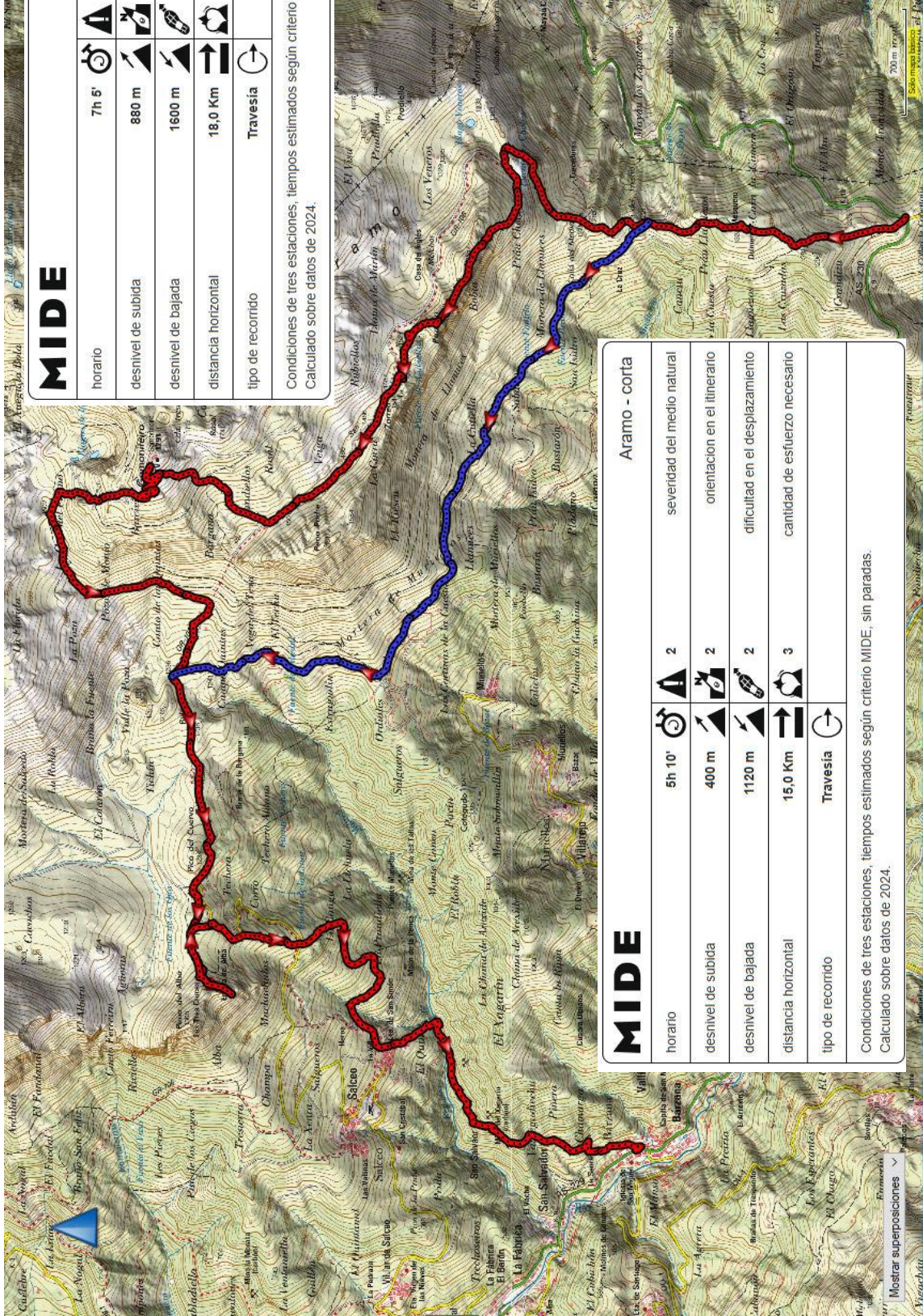
Desde Salcedo podemos descender por carretera, pero más interesante es cruzar el pueblo hasta las casas inferiores. Por debajo de ellas arranca el viejo camino que lo comunicaba con Bárzana. Éste desciende con fuerte pendiente por medio del bosque hasta alcanzar el arroyo de San Salvador, lo cruza a la margen izquierda y ya con menor pendiente va cortando la ladera, tapizada por un denso bosque hasta salir ya muy cerca de Bárzana a unas fincas, por entre las que baja hasta alcanzar finalmente el núcleo de Bárzana, donde finalizamos la travesía.

Ruta alternativa:

Como ruta alternativa se propone dirigirse hacia la Cochá el Fresno por el Prau Llaguezos. Allí, obviando el ascenso al Gamoniteiro, tomaremos a la izquierda por la senda del GR-106 "Ruta de San Melchor" que tras pasar una primera portilla corta las laderas de las Morteras de Llanuces, para seguir por Sabatín, donde tenemos una segunda portilla, y alcanzar las Morteras de Muriellos, tras la que cruzamos una tercer portilla; todo ello por debajo del cordal de Peña Podre y hasta alcanza finalmente las Morteras de Salcedo, por encima de las cabañas de La Tellera, enlazando ahí con la ruta principal, con la que comparte el resto del recorrido

Distancia: 15 Km Desnivel (+): 400 m Desnivel (-): 1.120 m Tiempos: 7 horas

EL GRUPO DE MONTAÑA EL CIVILU ESTÁ LEGALMENTE CONSTITUIDO Y REGISTRADO EN LA FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS. PROPONE Y COORDINA PARA SUS ASOCIADOS, DETERMINADAS ACTIVIDADES DE MONTAÑA. EL GRUPO DE MONTAÑA NO ASUME LA RESPONSABILIDAD DE GUIAS DE MONTAÑA, NI DE CUALQUIER OTRO TIPO, RESPECTO A LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS, ADVIRTIENDO QUE ESTAS ACTÚAN BAJO SU EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD Y QUE CUALQUIER GASTO QUE SE OCASIONE ANTE ALGÚN ACCIDENTE O EVACUACIÓN, ES DE CARGO DEL EXCURSIONISTA. SE RECOMIENDA, EN CONSECUENCIA, A QUIENES PRACTICAN EL MONTAÑISMO Y SENDERISMO, LA POSESIÓN DE LA LICENCIA DEPORTIVA FEDERATIVA, CUYO SEGURO DEJA CUBIERTO ESTOS RIESGOS. ESTA CLÁUSULA ES PUBLICADA EN TODAS Y CADA UNA DE LAS PROGRAMACIONES DEL GRUPO DE MONTAÑA EL CIVILU, PARA CONOCIMIENTO DE TODOS LOS PARTICIPANTES. EL HECHO DE PARTICIPAR EN LAS EXCURSIONES, PRESUPONE LA ACEPTACIÓN DE ESTA CLÁUSULA. QUIENES NO LA ACEPTEN, SE RUEGA NO ASISTAN A LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS



MIDE

| | | | | |
|---|----------|--|---|---------------------------------|
| Gamoniteiro | | | | |
| horario | 7h 5' | | 2 | severidad del medio natural |
| desnivel de subida | 880 m | | 3 | orientacion en el itinerario |
| desnivel de bajada | 1600 m | | 3 | dificultad en el desplazamiento |
| distancia horizontal | 18,0 Km | | 4 | cantidad de esfuerzo necesario |
| tipo de recorrido | Travesia | | | |
| Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024. | | | | |

MIDE

| | | | | |
|---|----------|--|---|---------------------------------|
| Aramo - cortia | | | | |
| horario | 5h 10' | | 2 | severidad del medio natural |
| desnivel de subida | 400 m | | 2 | orientacion en el itinerario |
| desnivel de bajada | 1120 m | | 2 | dificultad en el desplazamiento |
| distancia horizontal | 15,0 Km | | 3 | cantidad de esfuerzo necesario |
| tipo de recorrido | Travesia | | | |
| Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024. | | | | |

Mostrar superposiciones

Yacochán