



## GRUPO DE MONTAÑA "EL CIVILU"

C/ Indalecio Prieto, n.º 1 bajo

33010 – OVIEDO

Tlfno.: 985.220.099 - 684.615.639

<http://civilu.wordpress.com> e-mail: [gmcivilu18@gmail.com](mailto:gmcivilu18@gmail.com)

**7 DE ABRIL DE 2024**

### **COLLADA ARNICIU (915 m) – PICU FACÉU (1.229 m) – L'OMEDAL (612 m) – ESPINARÉU (245m)**

DISTANCIA	DESNIVEL ACUMULADO +	DESNIVEL ACUMULADO -	DURACIÓN
13 Km	+ 560 m	- 1.220 m	6 y ½ horas

En esta jornada nos disponemos a recorrer gran parte de la Sierra Frieru, coronando su máxima altitud, la del Picu Facéu para continuar después por el camino del Sellón, bajando a L'Omedal y finalizando en Espinaréu. Para ello saldremos del alto de la Collada Arniciu, límite de vertientes entre las cuencas del Piloña y el Nalón, para acometer directamente desde aquí, a pie de autobús, el ascenso ya a la sierra, subiendo por la campera hacia el chalet o refugio de La Campellina Les Coronas, ubicado en un envidiable lugar de preciosas vistas. Seguimos subiendo tras él hasta pasar por la alomada cumbre del Picu Cabezu, tras el que damos con una pista que cruzaremos para encarar ya la pala final, la más dura, hasta alcanzar la parte cimera de la sierra, coronando así la primera cumbre del día, la del Cuetu Mon de la Mata.

Nos habremos situado ya en la Sierra Frieru que vamos a seguir hacia el noroeste durante un buen tramo. Lo haremos a puro filo o soslayando alguna de sus cotas, bien por su derecha o por su izquierda, donde mejor lo veamos. En todo momento hay huella de paso y no presenta mayores complicaciones. Descendemos a los Gamones y bordeamos el Cantu el Felguerón para bajar ahora hacia el collado la Parada y pasamos bajo la cumbre del Xerru les Campes, el tramo más quebrado quizás, pero de buen andar, para bordear por la izquierda el Fontón, antecumbre ya del Picu Facéu hasta el que nos aupamos en unos minutos.

El Facéu cuenta con un curioso buzón y unas preciosas vistas del Vízcares, de la Sierra de Peña Mayor, o de buena parte de las cumbres de Caso, como la Senda. Para el descenso continuamos por la vertiente contraria del ascenso, bajando junto a un cierre que marca el límite entre Piloña y Caso y cuando lo veamos factible nos dejaremos caer a nuestra izquierda para alcanzar el amplio Camino Real del Sellón, antiquísima vía de comunicación por la que vamos a tomar. Ya por el camino del Sellón seguimos bajando con poca pendiente, paralelos a la Sierra Frieru o del Sellón, atravesando una portilla en La Llinar y buscando la collada La Llamosa, en la que la senda cambia de vertiente, dejando el valle de La Marea, para entrar en el de Espinaréu.

La Senda del Sellón o Camín Real del Facéu es un tramo del antiguo camino real que entraba en Asturias a través del Puerto de Tarna y que alcanzaba localidades como Colunga o Ribadesella. Se le supone origen romano, para unir tierras leonesas con el oriente de Asturias. Conserva muy buena hechura entre la collada de Arniciu e Infiestu, especialmente en este tramo que discurre a media ladera por la Sierra del Sellón o de Frieru.

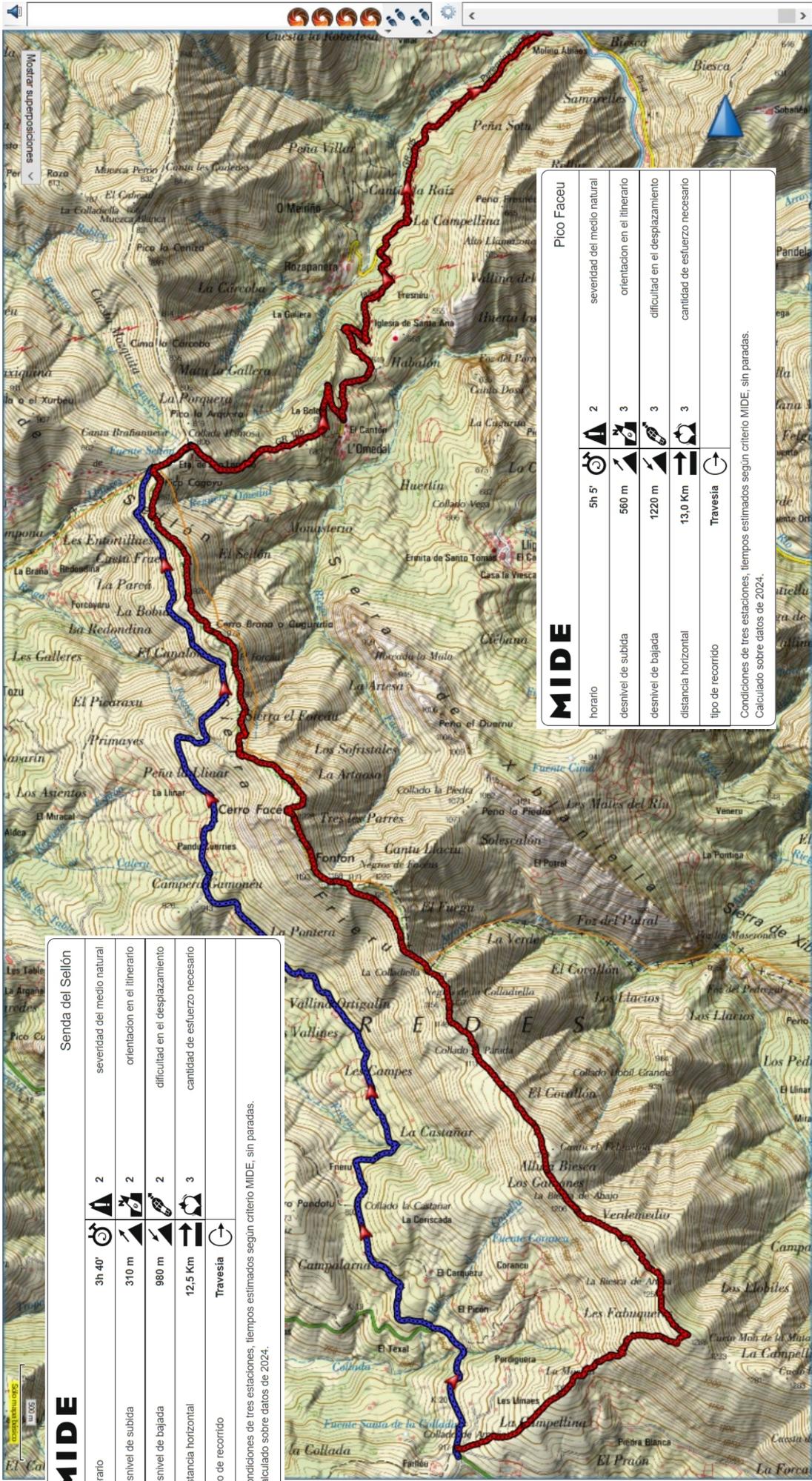
De la collada la Llamosa salen varios caminos, peor el principal desciende por la vertiente contraria pasando junto a lo poco que queda, apenas nada, de la Ermita del Sellón. Desciende hacia las cabañas del Portiellu y se dirige ya hacia L'Omedal que pasa por arriba para salir a una pista en la que tomamos a la derecha. No llegaremos prácticamente a entrar en L'Omedal, pues la pista sale a la carretera la entrada del pueblo. Tomamos por ésta bajando ya hacia Espinaéu. La carretera busca el fondo del valle de Rozapanera, pasa por entre las casas del Envernal, y acaba por depositarnos en Espinaéu, entrando opr el barrio del Soto, desde el que cruzamos sobre el río Espinaréu al barrio de La Villa, donde finalizamos la travesía.

#### **Ruta alternativa:**

Ruta del Sellón. Desde la Collada Arniciu descendemos como medio kilómetro por la carretera en dirección a Infiestu, para tomar allí una pista que sale a la derecha y que forma parte ya de la Senda del Sellón. Ésta asciende hacia la collada la Castañal para continuar por las fincas y cabañas de la Linar y Cagarrutia hacia la Collada la Llamosa, enlazando con la ruta principal por la que seguimos bajando a L'Omedal y siguiendo hasta Espinaréu.

**Distancia: 12,5 Km    Desnivel (+): 310 m    Desnivel (-): 980 m    Tiempos: 5 horas**

EL GRUPO DE MONTAÑA EL CIVILU ESTÁ LEGALMENTE CONSTITUIDO Y REGISTRADO EN LA FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS. PROPONE Y COORDINA PARA SUS ASOCIADOS, DETERMINADAS ACTIVIDADES DE MONTAÑA. EL GRUPO DE MONTAÑA NO ASUME LA RESPONSABILIDAD DE GUIAS DE MONTAÑA, NI DE CUALQUIER OTRO TIPO, RESPECTO A LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS, ADVIRTIENDO QUE ESTAS ACTÚAN BAJO SU EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD Y QUE CUALQUER GASTO QUE SE OCASIONE ANTE ALGÚN ACCIDENTE O EVACUACIÓN, ES DE CARGO DEL EXCURSIONISTA. SE RECOMIENDA, EN CONSECUENCIA, A QUIENES PACTICAN EL MONTAÑISMO Y SENDERISMO, LA POSESIÓN DE LA LICENCIA DEPORTIVA FEDERATIVA, CUYO SEGURO DEJA CUBIERTO ESTOS RIESGOS. ESTA CLÁUSULA ES PUBLICADA EN TODAS Y CADA UNA DE LAS PROGRAMACIONES DEL GRUPO DE MONTAÑA EL CIVILU, PARA CONOCIMINO DE TODOS LOS PARTICIPANTES. EL HECHO DE PARTICIPAR EN LAS EXCURSIONES, PRESUPONE LA ACEPTACIÓN DE ESTA CLÁUSULA. QUIENES NO LA ACPTEN, SE RUEGA NO ASISTAN A LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS



Senda del Seillon	
horario	3h 40'
severidad del medio natural	2
orientacion en el itinerario	2
desnivel de subida	310 m
desnivel de bajada	980 m
distancia horizontal	12,5 Km
tipo de recorrido	Travesia

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados segun criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2024.

Pico Faceu	
horario	5h 5'
severidad del medio natural	2
orientacion en el itinerario	3
desnivel de subida	560 m
desnivel de bajada	1220 m
distancia horizontal	13,0 Km
tipo de recorrido	Travesia

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados segun criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2024.