

Octubre		salida
04/10	Camino de Covadonga G.R.105 4ª Etapa (10,6 Kms) Puente Miera - Espinaredo	8,00
11/10	Puerto de Somiedo (1.485 m) Braña de Sosas (1.500 m) Lago del Valle (1.200 m)	8,00
18/10	Camino de Covadonga G.R. 105 5ª Etapa (15 Kms) Espinaredo - La Vega	8,00
25/10	El Cabañón (250 m) Pico La Mua (987 m) Casielles (600 m) - El Cabañón	9,00
Noviembre		salida
02/11	Camino de Covadonga G.R. 105 6ª Etapa (17 kms) La Vega - Cangas de Onís	8,00

  

Diciembre		salida
08/11	<b>Día del Amaguestu: El Fielato (842 m) Pico Lagarelo (1.687 m) Braña El Gumial (1.300 m) Cuevas (840 m)</b>	9,00
15/11	Torrestio (1.370 m) Los Vígáros (2.042 m) El Muñón (2.037 m) - Torrestio	8,00
22/11	Camino de Covadonga G.R. 105 7ª Etapa (14.5 km) Cangas de Onís - Covadonga	8,00
29/11	Belén de Cumbres Federación	
06 al 09/12	<b>Pontevedra -Vigo - Sistelo Ruta de la Piedra y el Agua</b>	7,00
13/12	Pola de Lena (322 m) Columbiello (390 m) Los Polvorines - Boo (900 m)	9,00
15/12	<b>Belén y comida del Grupo</b> Pico Contriz (571 m) Monte Naranco	10,00

Último día para inscribirse: Jueves hasta las 22:00h.

#### PARADAS AUTOBUS

**Fernández Ladreda - García Conde - Plaza América**

Recordamos a los socios y acompañantes que participan en las salidas la conveniencia de estar en posesión de la licencia federativa.

Montañero, ¡RECUERDA!: Escoge bien las excursiones. Elige la zona adecuada. No sobrevalores tus fuerzas. Únete a Compañeros Experimentados NUNCA SALGAS SÓLO. Lleva siempre comida ligera. Efectúa cortos descansos en lugares abrigados. En zonas fáciles también hay peligros: no abandones tu seguridad.

SON LOS MEJORES LOS QUE MEJOR SE ASEGURAN.

Piensa que los cambios bruscos de tiempo son frecuentes en la montaña. Lo fácil se vuelve difícil y peligroso. APRENDE A RENUNCIAR. LA MONTAÑA SIEMPRE TE ESPERA

EL GRUPO DE MONTAÑA CIVILU Y SU JUNTA DIRECTIVA NO SE RESPONSABILIZA DE LOS ACCIDENTES O PERCANCES QUE PUEDAN SUFRIR AQUELLOS PARTICIPANTES QUE NO ESTÉN FEDERADOS

Enero							Febrero							Marzo						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7	
13	14	15	16	17	18	19	7	8	9	10	11	12	8	9	10	11	12	13	14	
20	21	22	23	24	25	26	13	14	15	16	17	18	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	31			20	21	22	23	24	25	22	23	24	25	26	27	28	
							24	25	26	27	28	29	30	31						

  

Abril							Mayo							Junio						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	8	9	10	11	12	13	14	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30				24	25	26	27	28	29	22	23	24	25	26	27	28	
							25	26	27	28	29	30	29	30						

  

Julio							Agosto							Septiembre						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7	
13	14	15	16	17	18	19	7	8	9	10	11	12	8	9	10	11	12	13	14	
20	21	22	23	24	25	26	14	15	16	17	18	19	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	31			21	22	23	24	25	26	22	23	24	25	26	27	28	
							28	29	30	31			29	30						

  

Octubre							Noviembre							Diciembre						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7	
12	13	14	15	16	17	18	7	8	9	10	11	12	8	9	10	11	12	13	14	
19	20	21	22	23	24	25	14	15	16	17	18	19	15	16	17	18	19	20	21	
26	27	28	29	30	31		21	22	23	24	25	26	22	23	24	25	26	27	28	
							28	29	30	31			29	30						



**AUTOCARES**  
*Ribellbus, S.L.*

Laviada, 17 - Villaperez - Tel. 985 11 16 27  
33194 - Oviedo



**GRUPO DE MONTAÑA**  
**EL CIVILU**

**Programa de**  
**Actividades 2020**

C/ Indalecio Prieto, 2- 33010 - OVIEDO  
Teléfono: 985 22 00 99- 684 61 56 39  
<http://www.civilu.wordpress.com>  
E-mail: [gmcivilu18@gmail.com](mailto:gmcivilu18@gmail.com)

<b>Enero</b> salida		16/02	Camino de Santiago: (25,7 kms) Etapa Tineo - Pola de Allande	7,00	29/03	Camino de Covadonga G.R.105 3º Etapa (16,5 Kms) Alto de Espinadal Puente Miera	8,00	10/05	Camino Primitivo de Santiago "Variante de Hospitales" Borres - Puerto del Palo (16 kms)	7,00	14/06	Travesía Costa Naviega: El Bau - Puerto de Vega - Navia	8,00
12/01	* Estación autobuses: Santolaya (220 m) Monsacro (1.057 m) Villaparà (667 m) - Riosa (326 m)	23/02	Fresneo - Pinturas rupestres Pàramo.	9,00	<b>Abril</b> salida			17/05	Tuiza de Arriba(1.230 m) Pico Prao Albo (2.132 m) Tuiza	8,00	21/06	Lago Ercina (1.008 m) Vega de Ario (1.600 m) Pico Jultayu (1.940 m) Lago Ercina	7,00
19/01	* Túa: Caces (130 m) Pintoria (135 m) - Perlín (250 m) San Andrés de Trubia (130 m)	<b>Marzo</b> salida			05/04	Lago Enol (1.070 m) Vegaredonda (1.460 m) Pico Cotalba (1767 m) - Lago Enol	8,00	24/05	Puente Wamba (1.460 m) Pico Cascayón (1.949 m) Lago Ubales (1.690 m) Caleao (717 m)	8,00	28/06	La Peral (1.294 m) Pico Moscoso (1.986 m) Villar de Vildas (870 m)	8,00
26/01	La Florida (260 m) Ules (340 m) -Ladines (295 m) Brañes (140 m) Puente Gallegos (90 m)	01/03	Carnaval : San Roque del Acebal – El Valle Invisible	8,30	<b>09 al 12/04</b> <b>Semana Santa: Madrid</b> <b>Sierra de Navacerrada</b>		7,30	31/05	Collado Llomena (993 m) Pico Recuencu (1.665 m) Collau del Zorro (1.844 m) Sobrefoz (645 m)	8,00	<b>Julio</b> salida		
<b>Febrero</b> salida		08/03	Camino de Covadonga G.R.105 2º Etapa (17,5 Kms) Carretera de Gargantada Alto de Espinadal	8,00	19/04	Belerda (650 m) Peña Casar (1.415 m) La Felguerina (824 m)	8,00	<b>Junio</b> salida			06/07	Senda costera: (16 kms) Rodiles - Lastres	9,00
02/02	Camino de Covadonga G.R. 105 1º Etapa (15 Kms) Oviedo - Ctra de la Gargantada	15/03	Camino de Santiago: (20,2 kms) Pola de Allande Puerto de La Mesa	7,00	26/04	Encuentros Astur – Galaicos en Luarca	8,00	<b>02/06</b> <b>Martes de Campo – DIA DEL SOCIO</b>			<b>Septiembre</b> salida		
09/02	El Fitu (598 m) Picu Pienzu (1.161 m) Picu Mirueñu (1.137 m) Alto de la Llama (450 m)	22/03	Collada de Arnicio (915 m) Pico Tejeira (1.230) P.La Trapa (1.135 m) Collao Espino (1.045 m) Puicie- llu (991m) - Tanes (546 m)	9,00	<b>Mayo</b> salida			07/06	San Bernardo de Menthon: A Determinar.	8,30	06 al 13/09	<b>Marcha Nacional de Veteranos</b> <b>Crevillente - Alicante</b>	7,00
					01 al 03/05	<b>Puente de Mayo</b> <b>Santoña - Santander:</b> <b>Senda del Faro del Caballo y</b> <b>los acantilados</b>	7,30				27/09	Marcha Regional de Montañeros Veteranos: A Determinar	8,30